

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2020-2021

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ ΑΠΟ-ΕΩΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΧΩΡΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020	Α-Γ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΤΡΙΤΗ, 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020	Δ-Ι	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 01 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020		ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (*)
ΠΕΜΠΤΗ, 02 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020	Κ-Λ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 03 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020	Μ-Ο	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 06 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020	Π-Ρ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ

ΤΡΙΤΗ, 07 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020	Σ-Τ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 08 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020	Υ-Ω	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΠΕΜΠΤΗ, 09 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Η ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (*)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 10 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Η ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΩΡΕΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 07:00-12:00 ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΕΧΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ: 7:00-10:30 ΥΓΙΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΑΔΙΟΥ (ΔΡΟΜΟΙ, ΜΗΚΟΣ,ΣΦΑΙΡΑ) ΚΑΙ 11:00-13:00 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ				
ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΛΟΓΩ COVID • Τήρηση του προγράμματος • Τήρηση ασφαλούς απόστασης • Χρήση ατομικού αντισηπτικού διαλύματος • Χρήση ατομικής χειροπετσέτας • Ατομικό στυλό				

(*) Θα ανακοινωθεί τις επόμενες μέρες σε ποιο κολυμβητήριο θα διεξαχθεί το αγώνισμα της Κολύμβησης